***Причины употребления наркотиков***

Наркомания – хроническое заболевание, вызванное систематическим приемом наркотических средств.

Болезненное пристрастие приводит к развитию стойкой зависимости, изменяет психику и поведение человека.

***Причины,*** по которым люди начинают принимать наркотики, можно объединить в 3 группы: социальные, биологические, семейные.

Главные причины, которые толкают молодежь к употреблению запрещенных веществ, это:

* частые конфликты, сложные взаимоотношения в семье, отсутствие внимания и близких отношений;
* [заниженная самооценка](https://rehabfamily.com/articles/snizhennaya-samootsenka/), личные неудачи;
* трудности в общении со сверстниками;
* стремление побороть неуверенность в себе, добиться признания, самоутверждения;
* попытка забыть неприятности и жизненные неурядицы;
* скука, отсутствие увлечений;
* желание испытать острые ощущения, получение удовольствия;
* [алкогольная](https://rehabfamily.com/lechenie-zavisimostey/alkogolizm/) или [наркотическая зависимость](https://rehabfamily.com/articles/narkomaniya/) у близких родственников.

Чрезмерный родительский контроль, подавление личности также создают почву для появления пагубной привычки.

Причинами употребления наркотиков могут быть простое любопытство, пассивное следование примеру окружающих, тяга к новому опыту, особенности культуры.

Зависимыми чаще становятся инфантильные, возбудимые, легко внушаемые люди, лишенные интересов и плохо контролирующие свои желания.

***Симптомы заболевания***

Наркомания представляет собой зависимость ([аддикцию](https://rehabfamily.com/articles/addiktsiya/)) от какого-либо психоактивного вещества естественного или искусственного происхождения.

Проявления наркотического опьянения зависят от вида принимаемого наркотика и включают эйфорию, изменение сознания, расстройства восприятия, мышления, нейровегетативные симптомы.

Первыми симптомами, которые могут говорить о том, что близкий начал употреблять наркотик, являются изменение поведения, образа жизни, круга общения, нарастающее безразличие ко всему, что ранее вызывало интерес.

***К общим проявлениям наркотической зависимости относятся:***

* снижение интереса к происходящему и прежним увлечениям;
* отчужденность, равнодушие к родным, эмоциональная холодность;
* эпизоды раздражительности и агрессивности, сменяющиеся периодами благодушия;
* беспричинная смена настроения;
* невнятная, бессвязная речь;
* изменение аппетита: от полного отсутствия до резкого усиления и прожорливости;
* плохая координация движений.

Физиологические симптомы наркомании:

* бледность или сероватый оттенок кожи;
* расширение или сужение зрачков, покрасневшие или «стеклянные» глаза, отсутствие реакции на освещение;
* постоянная жажда;
* расстройства сна;
* резкие перепады кровяного давления;
* хронический кашель (вследствие пересыхания, обжигания гортани при курении);
* нарушения со стороны пищеварительной системы, тошнота, рвота;
* пошатывания при ходьбе, неустойчивая походка.

Следует обратить внимание на поведенческие нарушения: снижение или повышение работоспособности, быстрая утомляемость, [ухудшение памяти](https://rehabfamily.com/articles/snizhenie-pamyati/), [концентрации внимания](https://rehabfamily.com/articles/otsutstvie-kontsentratsii/), сонливость, болезненная реакция на критику, использование сленга и жаргонных слов в речи, лживость, изворотливость, уход от участия в повседневных делах, самоизоляция. Человек, пристрастившийся к наркотикам, избегает общения с близкими людьми и большую часть времени проводит в асоциальной компании. Зависимый перестает соблюдать правила личной гигиены, становится неопрятным, неряшливым, безразличным к своему внешнему виду.

На употребление наркотических средств может указывать пропажа ценных вещей и денег из дома, наличие шприцов, игл, пузырьков и других атрибутов наркотизации. При внутривенном введении – следы от инъекций, порезы, гематомы, раздражение на коже и слизистых.